

**Short Communication**

**El conocimiento tradicional para la mejoría de su salud, con especies medicinales en las comunidades indígenas de la etnia Shawi, en amazonia peruana.**

**Traditional knowledge for the improvement of their health, with medicinal species in the indigenous communities of the Shawi ethnic group, in Peruvian Amazon**

**Elsa L. Rengifo<sup>1</sup>, Lizardo Fachin<sup>1</sup>, Angel Martin Rodriguez del Castillo<sup>1</sup> y Jose Luis Palacios<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Instituto de Investigaciones de la Amazonia Peruana, Programa de Biodiversidad Amazonica Terrestre Iquitos Peru, San Martin, Peru, <sup>2</sup>Universidad de las Americas  
[erengifo@iiap.gob.pe](mailto:erengifo@iiap.gob.pe)

**Abstract:** Shawi ethnic group located in the Peruvian Amazon know and apply medicinal plants to their health. The study was carried out in communities of Buenos Aires, Nuevo Cachiyacu and Santa Cruz in the Balsapuerto district, Alto Amazonas province, Loreto region; in workshops, visits to their farms and local forests. 27% were women and 73% male, ages in the range of 19 to 70 years old. The objective was to document the knowledge of uses of medicinal plants, with open interviews. Analyzed data included species common names, type of most common diseases, how they cure them and methods of plant preparation. Information of 24 species which they consider the most used were collected. Those corresponded to 17 botanical families and they use them for treatment of 22 diseases. The largest number in treatments were diarrhea, stomach colic and external wounds with five species, and the rest of diseases with three, two to one species. The leaves are the most used in infusions.

**Keywords:** Shawi; Peruvian Amazon; Medicinal plants.

**Resumen:** Los Shawi de amazonia peruana conocen y aplican, en su salud plantas medicinales. El estudio se desarrolló en las comunidades de Buenos Aires, Nuevo Cachiyacu y Santa Cruz en el distrito Balsapuerto, provincia Alto Amazonas, región Loreto. Con participación de los pobladores en talleres, visitas a sus chacras y bosques. Los involucrados fueron 27% mujeres y 73% varones, las edades en el rango de 19 a 70 años. El objetivo fue documentar los conocimientos del uso de plantas medicinales, con entrevistas abiertas, los datos analizados fueron nombres comunes de la especie, tipo de enfermedad que cura y formas de preparación. Se colectó información de 24 especies, que consideran las más utilizadas, corresponden a 17 familias botánicas para el tratamiento de 22 enfermedades, mayor número en tratamientos fueron diarrea, cólicos estomacales y heridas externas con cinco especies, y el resto de enfermedades con tres, dos a una especie. Las hojas las más utilizadas en infusiones.

**Palabras clave:** Shawi; Amazonia Peruana; Plantas medicinales

Received: 27 septiembre 2019

Accepted: 10 mayo 2020

Publicado en línea | Published online: 30 septiembre 2020

**This article must be cited as:** EL Rengifo, L Fachin, AM Rodriguez del Castillo, JL Palacios. 2020. El conocimiento tradicional para la mejoría de su salud, con especies medicinales en las comunidades indígenas de la etnia Shawi, en amazonia peruana. *Med Plant Commun* 3 (3): 45 – 52.

## INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional amazónica es considerada a nivel mundial como otra de las técnicas ancestrales originarias con características de efectividad y transmisión de sus saberes hasta la fecha con más de 500 años de antigüedad. Reportes del IIAP [1], indican que en la amazonia peruana se utiliza más de 1000 especies vegetales con fines medicinales. La alta diversidad biológica de la región amazónica, favorece la presencia de una gran diversidad de especies medicinales, no obstante de variables en contra que persisten entre ellas son: la extracción selectiva de recursos del bosque con potencial comercial, entre ellos diversas especies de árboles para madera y construcción [2], el alquiler en la zona de estudio de sus tierras, por los indígenas a empresas que cultivan con pesticidas en grandes extensiones de Papaya *Carica papaya* llamados Papayales [3].

Los Shawi son un grupo indígena que mantienen su cultura, creencias y transmisión de conocimientos, que tienen como formas de enseñanza y aprendizaje el consejo y la curación y para el desarrollo físico usaban curaciones a base de Chuchuhuasi, sanango, piri-piri todas estas curaciones hacen en luna y con dietas. Viven principalmente en los departamentos de Loreto y San Martín. Según los resultados del censo nacional 2017, la población de las comunidades del pueblo Shawi se estima en 26,841 personas [4]. Los chamanes son hombres muy temidos. Además, los rituales chamánicos han servido para curar enfermedades a través del uso de plantas medicinales, entre otros elementos [5].

El estudio se desarrolló en tres comunidades nativas, Buenos Aires, Nuevo Cachiyacu (Pintuyacu) y Santa Cruz (Loma) comunidades que pertenecen al grupo étnico Shawi, y habitan en el Distrito de Balsapuerto Provincia de Alto Amazonas. Región Loreto, en la Amazonia peruana [6]. Los participantes de las tres comunidades fueron 27% mujeres y 73% varones, las edades de los informantes estaban en el rango de 19 a 70 años, siendo el rango 39 a 58 años en varones y para mujeres de 19 a 38 años, los más numerosos. Se identificaron conjuntamente con los pobladores 24 especies como las más conocidas para las tres comunidades, cabe indicar que tienen más especies que consideraron no sean publicadas, estas especies corresponden a 17 familias botánicas y se emplean para el tratamiento de 22 dolencias, siendo las diarreas con seis especies, los cólicos estomacales y heridas con cinco especies y el resto de tres, dos a uno. La parte usada prioritariamente en estas especies son las hojas y la forma de preparación mayoritaria la infusión.

El objetivo de la presente investigación fue rescatar los conocimientos sobre las especies medicinales, que aun mantienen viva las comunidades Shawi que están cerca a los pueblos mestizos, registrar sus usos, formas de preparación y aplicación, y aportar con estos conocimientos a la agrobiodiversidad y conservación de las especies en el Distrito de Balsapuerto.

## METODOLOGÍA

La presente investigación se realizó durante el año 2018, en tres comunidades nativas del grupo étnico Shawi. Se inició con reuniones previas con las autoridades distritales y locales para exponerles sobre nuestro proyecto y actividades de interés a realizar y pedirles su autorización para su desarrollo., obteniéndose la autorización para iniciar las actividades. Se desarrollaron talleres, así como visitas de campo a sus chacras y bosques a fin de identificar in situ las especies que nos refirieron, se tomaron datos como nombre común de la planta, nombre en idioma nativo, tipo de dolencia tratada y formas de preparación del remedio, entre otras.

El estudio se realizó en las comunidades de Buenos Aires, Nuevo Cachiyacu (Pintuyacu) y Santa Cruz (Loma) del distrito de Balsapuerto, Provincia de Alto Amazonas [7], con sus coordenadas correspondientes (Tabla N° 1), y mapa. Se realizaron dos visitas a cada una de las comunidades en época de creciente (meses de noviembre a marzo) y de vaciante (meses de junio a setiembre). En cada visita se recabaron los datos y en gabinete se analizó y sistematizó, apoyándose con los registros fotográficos de las especies en floración y/o fructificación. realizaron y toma de muestras de referencia

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La amazonia peruana ocupa el 61% del territorio del Perú, tiene un clima tropical húmedo lluvioso, es poseedora de una biodiversidad con una gran cantidad de especies medicinales, como parte de su herencia natural y cultural [8]. El distrito de Balsapuerto, se encuentra ubicado en la llanura amazónica a 207 msnm, es uno de los seis distritos de la Provincia de Alto Amazonas, ubicada en el Departamento de Loreto, perteneciente a la Región Loreto, Perú. Limita con el Distrito de Cahuapanas en la Provincia de Datem del Marañón, los distritos de Jeberos y de Yurimaguas y las provincias de Moyobamba y Lamas en el Departamento de San Martín, cuenta con una extensión de 2,165.24 km<sup>2</sup>. El clima es

tropical, cálido, húmedo y lluvioso, con una temperatura alta y constante a lo largo del año, presentando poca variabilidad térmica diaria [9].

El presente estudio es parte de un proyecto integral que abarca varios estudios etnobiológicos, donde la categoría de usos medicinales, fue considerada como una de las variables de evaluación de la agrobiodiversidad, en dos sistemas de producción bajal y altura, para registrar el conocimiento actual que ellos aún conservan de las especies medicinales y aplican en beneficio de la salud de su población.

La participación activa de los pobladores de las tres comunidades fue de 49 involucrados en los talleres y visitas a sus chacras, de los cuales fueron 27% mujeres y 73% varones. (Gráfico N° 1). Las edades de los informantes van desde 19 años a 70 siendo el rango entre 20 a 29 años y de 40 a 49 años en varones y para mujeres de 20 a 29 años, los más numerosos.

La comunidad de Buenos Aires tiene una población de 250 habitantes correspondientes a 65 familias. Sus cultivos de plantas medicinales y usos de ellas son para empleo familiar.

La segunda comunidad es Nuevo Cachiyacu (Pintuyacu), tiene una población de 98 habitantes correspondientes a 25 familias, las más representativas son las que utilizan para las enfermedades de los niños y mujeres. Estas en su mayoría las extraen del bosque y otras siembran alrededor de sus casas

La comunidad Santa Cruz (Loma) y las más representativas son las que utilizan para las enfermedades de los niños. Son cultivadas en las chacras, extraídas del bosque y cerca a sus casas las siembran.

Se nos permitió la colecta de información de solo 24 especies, dado que éstas son consideradas las más utilizadas corresponden a 17 familias botánicas, para el tratamiento de 22 enfermedades, siendo las con mayor número en tratamientos los relacionados a diarrea, cólicos estomacales y heridas externas en cinco especies, y el resto de enfermedades con tres, dos a una especie. Fueron las hojas la parte más utilizada, para la preparación de principalmente en infusiones.

Se exponen los datos de familia botánica nombre científico, nombre nativo [10], nombre común, parte usada y formas de preparación (Tabla N° 2), se reporta 17 especies en la comunidad nativa de Buenos Aires, 9 en Sta. Cruz de la Loma, 6 en Cachiyacu. En las tres comunidades se han registrado especies comunes, siendo las más representativas Pi`shiru, wiri pi`shiru, pu`u pi`shiru, yaranan pi`shiru *Gossypium barbadense* y Suhpupu *Eryngium foetidum*, se presenta un gráfico con los porcentajes que van desde 79% para las que se encuentran en una comunidad, 13% en dos comunidades y del 8% en tres (Gráfico N° 2).

Las dolencias para las cuales han sido reportadas estas plantas son para cura en el sistema respiratorio, digestivo, circulatorio, genito–urinario, fiebres, tuberculosis, heridas, mordedura de serpientes, como las más tratadas, con las plantas medicinales. En el Gráfico N° 3, se muestran las cuatro principales dolencias siendo las diarreas 25,8% la de mayores especies, seguido de dolores estomacales, fiebres y parásitos.

Las partes de la planta comúnmente utilizadas son las hojas, en nueve especies de ocho familias, planta entera en cuatro familias y resina en dos familias en cuatro especies (Gráfico N° 4).

La forma de preparación puede variar, según sea la enfermedad a tratar, siendo la más frecuente la infusión en agua hervida, que se toma tres veces al día, otro modo es ingerir directamente, también se coloca directamente en la zona afectada; Estas formas de preparación son coincidentes en las tres comunidades.

Grafico N° 1  
Porcentaje de informantes según sexo

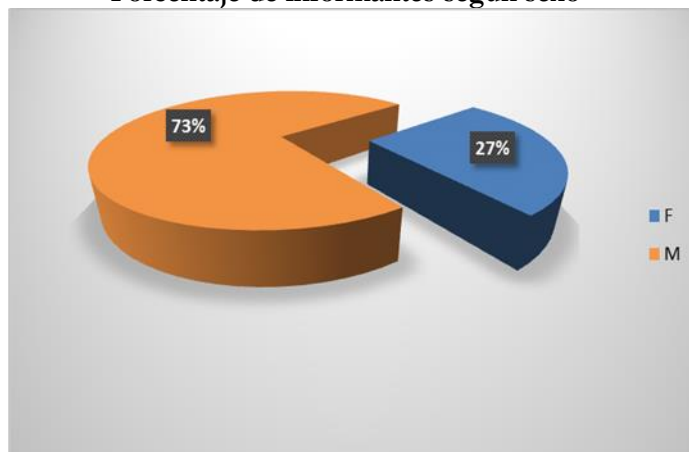


Tabla N° 1  
Ubicación geográfica de las comunidades del estudio Balsapuerto, Peru

ID	Comunidades	Coordenadas		
		X (Este)	Y (Norte)	Z (Altitud) msnm
1	Balsapuerto	327234	9355171	207
2	Buenos Aires	328725	9354584	188
3	Cachiyacu	329115	9356774	195
4	Santa Cruz	330834	9359117	187

**SISTEMA DE PROYECCIÓN**

Zona UTM: 18 Sur

Elipsoide: WGS84

Datum horizontal: WGS84

Datum vertical: Nivel medio del Mar

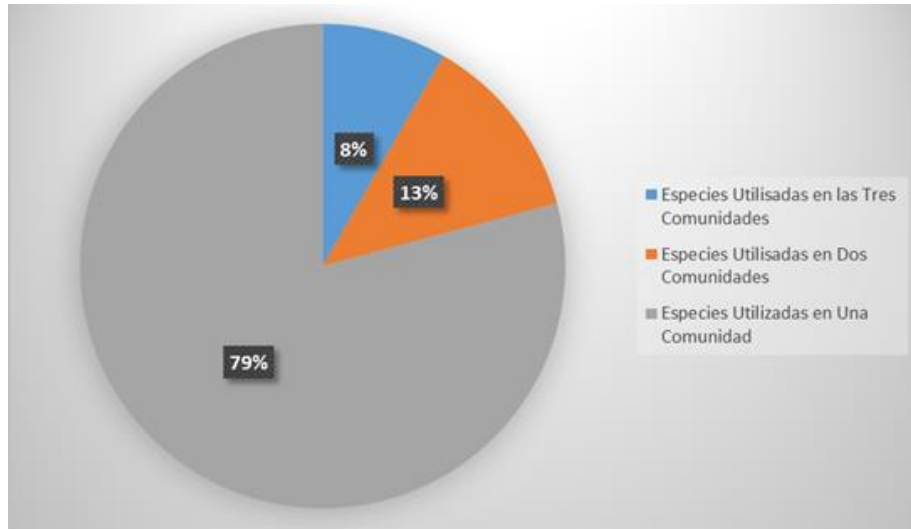
Tabla N° 2  
Especies medicinales comunes utilizadas en tres localidades del Distrito de Balsa Puerto

Familia Nombre científico	Nombre nativo	Nombre común	Parte usada	Dolencia Enfermedad	Modo de preparación
<b>Acanthaceae</b>					
<i>Justicia pectoralis</i>	Ka'pi', pa'yan ka pi'	Piripiri	Pe, Ra	Fibre, Diarrea	Baños Infusión
<b>Amaranthaceae</b>					
<i>Dysphania ambrosioides</i>	Paiku	Paico	Pe	Parasitos	Estrujado
<b>Apiaceae</b>					
<i>Eryngium foetidum</i>	Suhpupu	Sacha culantro	H	Cólicos estomacales Diarrea	Infusión Infusión
<b>Asteraceae</b>					
<i>Tagetes erecta</i>	Wa'san yanku	Rosa sisa	Fl	Susto	Estrujado
<b>Araceae</b>					
<i>Dracontium lorentense</i>	Panaite', panka panaite'	Jergon sacha	B1	Picaduras de serpientes	Rallar el bulbo e ingerir

<b>Cicadellidae</b>					
<i>Ayapana palustris</i>	Ma'nera	Caguena	H	Fiebres y Dolores	Infusión
<b>Cucurbitaceae</b>					
<i>Cucumis sativus</i>	Pipino	Pepino	Pe	Cólicos estomacales	Jugo
<b>Fabaceae</b>					
<i>Copaifera paupera</i>	Nampi ' huara	Copaiba	Ac	Ulceras estomacales	Ingerir directamente
<i>Cajanus cajan</i>		Frejol de palo	Fr	Anemia	Decocción
<b>Euphorbiaceae</b>					
<i>Jatropha curcas</i>	Shanehjera	Piñon	Re	Heridas infectadas	Emplasto
<i>Croton lechleri</i>	Umun	Sangre de Grado	Re	Inflamación del riñon	Infusión
<i>Hura crepitans</i>	Nehkara	Catahua	Re	Heridas, cortes, tuberculosis Llagas en los pies, mordedura de serpientes	Ingerir directamente Colocar directamente la resina
<b>Iridaceae</b>					
<i>Eleutherine bulbosa</i>	Shinpiipi, kankan shinpiipi	Yahuar piripiri	Pe	Diarreas Hemorragias Problemas de posparto	Infusión Infusión Infusión
<b>Malvaceae</b>					
<i>Gossypium barbadense</i>	Pi`shiru, wiri pi`shiru, pu`u pi`shiru, yaranan pi`shiru	Algodón	H	Heridas	Lavados
<i>Malachra alceifolia</i>	Marupa	Malva	H	Diarrea y fiebre	Estrujada
<b>Moraceae</b>					
<i>Ficus insipida</i>	Tunu	Oje	Re	Parasitos	Tomar directamente
<i>Artocarpus altilis</i> Var. seminiferus	Pihtu	Pandisho	La	Heridas	Aplicar en la zona afectada
<b>Petiveriaceae</b>					
<i>Petiveria alliaceae</i>	Meinam	Mucura	H	Cólicos estomacales Problemas respiratorios	Infusión Infusión
<b>Poaceae</b>					
<i>Cymbopogon citratus</i>	Shimpite'	Hierba Luisa	Pa	Cólicos estomacales Diarrea	Infusión Infusión
<b>Plantaginaceae</b>					
<i>Scoparia dulcis</i>	Yunkuyu pichana	Sinchi Pichana	H	Fiebre, Dolor del riñón, Hemorroides	Infusión
<b>Rutaceae</b>					
<i>Citrus x limón</i>	Nimu, Ain nimu, yamira nimu	Limón	H	Cólicos digestivos	Infusión
<i>Citrus x sinensis</i>	Naranka	Naranja	H	Heridas	Emplasto
<i>Citrus x paradisi</i>	Panka ni'mu	Toronja	Fr	Dolor de cabeza, Gases	Jugo
<b>Verbenaceae</b>					
<i>Lippia alba</i>		Pampa oregano	Pa	Diarrea, vómito	Infusión

Pe: Planta entera; Pa: Parte aérea; Fl: Flores; Ra: Raíz, H: Hojas, Re: Resina La: Látex, Fr: Fruto, Ac: Aceite, Bl: Bulbo

**Grafico N° 2**  
**Porcentaje (%) de especies vegetales medicinales compartidas en las comunidades**



**Grafico N° 3**  
**Porcentaje (%) por enfermedades con mayor cantidad de especies vegetales**

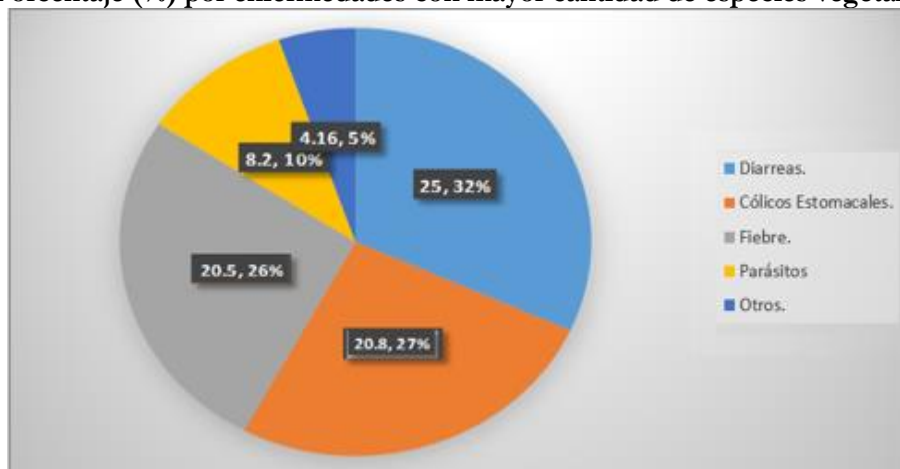
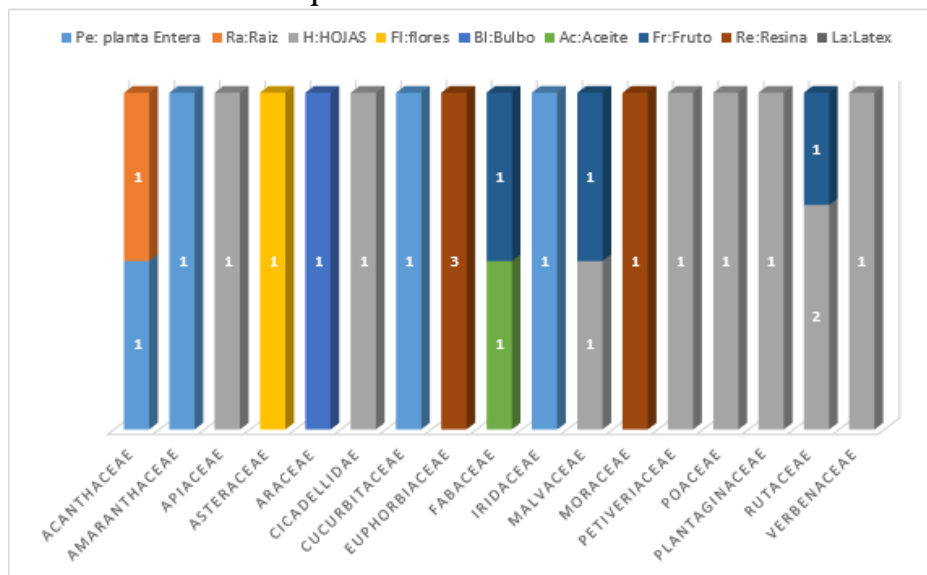


Grafico 4

Distribución por partes empleadas de las especies por familias botánicas en las tres comunidades del Distrito de Balsapuerto Provincia de Alto Amazonas



## CONCLUSIONES

Se registraron 24 especies como las más conocidas y utilizadas frecuentemente por los pobladores nativos de las tres comunidades del grupo étnico Shawi.

Se comprobó que la diarrea es la enfermedad con mayor número de especies para ser tratada, contando con seis especies: *Eleutherine bulbosa*, *Justicia pectoralis*, *Eryngium foetidum*, *Malachra alceifolia*, *Cymbopogon citratus* y *Lippia alba*.

La Infusión es la preparación común más empleada con 10 especies: *Justicia pectoralis*, *Eryngium foetidum*, *Ayapana palustres*, *Eleutherine bulbosa*, *Jatropha curcas*, *Petiveria alliacea*, *Cymbopogon citratus*, *Scoparia dulcis*, *Citrus x limon*, y *Lippia alba*.

Todas las especies vegetales tienen su nombre en idioma Shawi a excepción de una que es la *Lippia alba*.

Se evidenció que las comunidades indígenas de la región Loreto en Amazonia peruana, a pesar de los factores de aculturación mantienen viva su cultura y conservan sus conocimientos sobre sus recursos del bosque.

## AGRADECIMIENTOS

A los pobladores de las comunidades de Buena Vista, Nuevo Cachiyacu y Santa Cruz, así mismo a las autoridades del Distrito de Balsapuerto.

## REFERENCIAS

- [1] E Rengifo. 2010. Base de datos de plantas medicinales de la Amazonia Peruana. Instituto de Investigación de la Amazonia Peruana, Iquitos, Perú.
- [2] D Ribeiro et al. 1978. Los grupos étnicos de la Amazonía peruana. Instituto Lingüístico de Verano, Ministerio de Educación, Lima, Perú.
- [3] E Rengifo. 2018. Estudios especializados sobre ecosistemas y recursos de la diversidad biológica incorporando los conocimientos tradicionales asociados, para el uso de los órganos del desarrollo. Instituto de Investigación de la Amazonia Peruana, Iquitos, Perú.
- [4] Instituto Nacional de Estadística e Informática. 2017. Censos Nacionales 2017: XII de Población, VII de Vivienda y

III de Comunidades nativas y comunidades campesinas. Instituto Nacional de Estadística e Informática, Lima, Perú.

[5] Instituto Lingüístico de Verano. 2006. Ed. Pueblos del Perú, Lima, Perú.

[6] S Rivas Panduro. 2003. Los asentamientos prehispánicos de la cuenca del Río Cachiyacu, amazonia peruana. Instituto Cultural Rvna, Lima, Perú.

[7] Municipalidad del Alto Amazonas. 2005. Mejoramiento y actualización del plan de desarrollo concertado 2004 - 2013 del Distrito de Yurimaguas, Yurimaguas, Perú.

[www.altoamazonas.gob.pe/storage/app/uploads/5dc/fo4/ca9/5dcf4c497151498024327.pdf](http://www.altoamazonas.gob.pe/storage/app/uploads/5dc/fo4/ca9/5dcf4c497151498024327.pdf)

[8] C Mora et al. 1997. Información sobre familias lingüísticas y etnias en la Amazonia peruana. En: Brack A. GEF, PNUD, UNOPS. Amazonía peruana, comunidades indígenas, conocimientos y tierras tituladas: Atlas y base de datos, Lima, Perú.

[9] J Sánchez et al. 1997. Geología de los cuadrángulos de Balsapuerto y Yurimaguas. Instituto Geológico, Minero y Metalúrgico, Lima, Perú.

[10] G Odone et al. 2014. Plantas medicinales y de otros usos de los Shawi de Soledad y Atahualpa de Conchiyacu. CONCYTEC/FONDECYT, IRD. Loreto y Lima, Perú.